

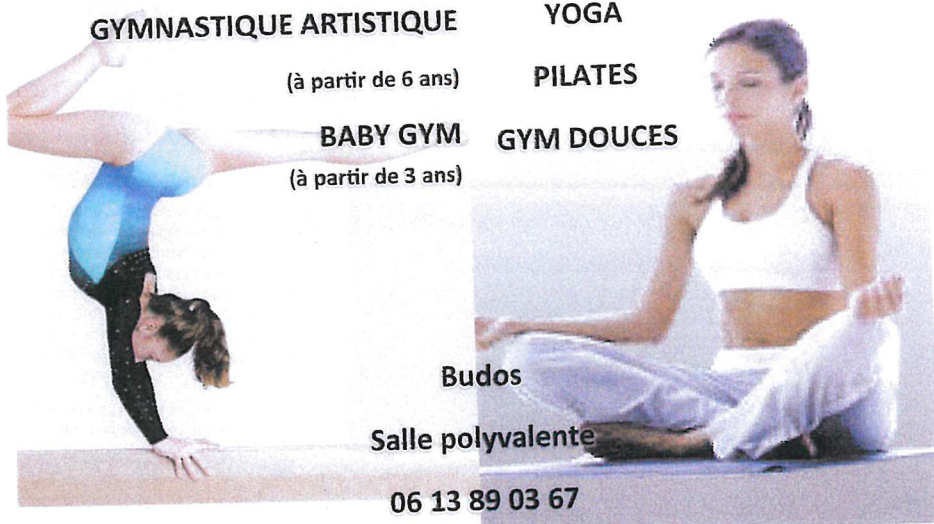
FITNESS
CARDIO BOXING
GYM TONIC

HIP-HOP
(à partir de 7 ans)
DANSES TRADITIONNELLES

LSCB

2022 -2023

Loisirs Sportifs et Culturels Budossais



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(à partir de 6 ans)

YOGA

PILATES

BABY GYM

(à partir de 3 ans)

GYM DOUCES

Budos

Salle polyvalente

06 13 89 03 67

PLANNING

Reprise des cours Le 5 septembre

<u>Lundi</u>		
Gilles (tous les 15j)	Gym Adultes / 17h30 à 18h30	43€/ AN
Céline	Gym Adultes / 18h30 à 19h30	86€ AN
Hélène	Yoga 17h45 à 19h 19h à 20H15	156€/ AN
<u>Mardi</u>	Hip Hop / GROUPE 1 18h à 19h GROUPE 2 19h à 20h	96€/ AN
Brigitte(1X/ mois à partir d'octobre)	Danses Traditionnelles 20h30-21h30	gratuit
<u>Mercredi</u>		
Mathieu	Ecole multisport (5 ans+) 14h30-15h30	96 €/ AN
Mathieu/Céline	Gym sportive(6 ans +) 15h30 à 16h30 Baby Gym (3/5 ans) 16h 30 à 17h15 Gym Adultes –fitness/19h à 20h	86 €/ AN 86 € / AN 86 €/ AN

**Adhésion à l'association 15 €
pour l'année et par famille**
**Les séances sont réalisées dans le
respect des règles d'hygiène.**

Fonctionnement & Inscription

Pour tous les cours, une séance d'essai offerte. Les inscriptions et le règlement se feront à la fin du premier cours de la manière suivante : en 1 seule fois ou en 3 fois (3 chèques remis à l'inscription, encaissés au début de chaque trimestre). Un certificat médical vous sera demandé à l'inscription pour tous les cours de gym. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'interruption des cours pendant l'année. (sauf cas de force majeure).

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique