

PLANNING

Reprise des cours à partir du 11 septembre

<u>Lundi</u>	Pilates / 17h30 à 18h30 Gym Adultes / 18h30 à 19h30 Yoga / 19h à 20H (Salle polyvalente)	144€/ AN 90€ /AN 120€/ AN
<u>Mardi</u>	Hip Hop / GROUPE 1 18h à 19h GROUPE 2 19h à 20h	106€/ AN
<u>Mercredi</u>	Ecole multisport (5 ans+) 14h30-15h30 Gym sportive(6 ans +) 15h30 à 16h30 Baby Gym (3/5 ans) 16h 30 à 17h15 Gym Adultes –fitness/19h à 20h	106 €/ AN 90 €/ AN 90 €/ AN 90 €/ AN
<u>Jeudi</u>	Sophrologie/ 18h30 à 19h30 tous les 15 jours	80 € / AN
<u>vendredi</u>	Sport-Santé/ 15h à 16h	120 € / AN

Fonctionnement & Inscription

Pour tous les cours, une séance d'essai offerte. Les inscriptions et le règlement se feront à la fin du premier cours de la manière suivante : en 1 seule fois ou en 3 fois (3 chèques remis à l'inscription, encaissés au début de chaque trimestre). Un certificat médical vous sera demandé à l'inscription pour tous les cours de gym. Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'interruption des cours pendant l'année. (sauf cas de force majeure).

PAS DE COURS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Adhésion à l'association 18 €
pour l'année et par famille

Les séances sont réalisées dans le
respect des règles d'hygiène.



FITNESS
CARDIO BOXING
GYM TONIC
SPORT SANTE

HIP-HOP

(à partir de 7 ans)

LSCB

2023-2024

Loisirs Sportifs et Culturels Budossais



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

(à partir de 6 ans)

YOGA

PILATES

BABY GYM

(à partir de 3 ans)

GYM DOUCES

SOPHROLOGIE

MULTISPORT

Budos

Salle polyvalente

06 13 89 03 67

06 77 18 37 19